

Carwch Eich Afu Digwyddiadau iechyd AM DDIM



Bangor – 19^{eg} Tachwedd 2018 – 10am tan 4pm

Wrecsam – 20^{fed} Tachwedd 2018 – 10am tan 4pm

Caerdydd – 21^{ain} Tachwedd 2018 – 10am tan 4pm

Pen-y-Bont ar Ogwr – 22^{ain} Tachwedd 2018 – 10am tan 4pm

Abertawe – 23^{ain} Tachwedd 2018 – 10am tan 4pm

Ydych chi mewn perygl o glefyd yr afu?

- Mae hyd at 1 ym mhob 3 oedolyn yn y DU mewn perygl o glefyd yr afu
- Does dim symptomau amlwg yn y cyfnodau cynnar
- Mae darganfod y clefyd yn gynnar yn hanfodol a gall achub eich bywyd
- Cymerwch ein gwiriwr iechyd Carwch Eich Afu i asesu'ch risg o ran iechyd yr afu: www.loveyourliver.org.uk

Mae Carwch Eich Afu yn ymgyrch gan Ymddiriedolaeth
Brydeinig yr Afu



Elusen cofrestredig Lloegr a Chymru 298858 Yr Alban SC042140
British Liver Trust: 6 Dean Park Crescent, Bournemouth BH1 1HL