

Twilight Sanctuary

“Support when you need it”

Tel: 01554 253 193

Adult mental health out of hours service

The Twilight Sanctuary is an out of hour's service that provides a place of sanctuary for adults at risk of deteriorating mental health.

The service provides support and advice through the provision of a range of supportive interventions in a welcoming and homely environment within Llanelli Town Centre.

The Twilight Sanctuary provides an alternative venue to receive early access to help and avoid dependence on core mental health services. The focus for all aspects of the service is an holistic person centred approach.

**Llanelli Mind,
46 Thomas Street, Llanelli,
SA15 3JA**

**6pm-2am
Thursday-Sunday**



www.iawn.wales.nhs.uk

hafal



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board



Noddfa Gyda'r Hwyr

"Cymorth pan fydd arnoch ei angen"

Ffôn: 01554 253 193

Gwasanaeth iechyd meddwl i oedolion y tu allan i oriau

Mae'r Noddfa Gyda'r Hwyr yn wasanaeth y tu allan i oriau sy'n cynnig noddfa i oedolion sydd mewn perygl o brofi iechyd meddwl sy'n dirywio.

Mae'r gwasanaeth yn cynnig cymorth a chyngor trwy ddarparu amrywiaeth o ymyraethau cefnogol mewn amgylchedd croesawgar a chartrefol yng Nghanol Tref Llanelli.

Mae'r Noddfa Gyda'r Hwyr yn darparu lleoliad amgen i fanteisio ar gymorth yn gynnar, yn ogystal ag osgoi'r ddibyniaeth ar wasanaethau iechyd meddwl craidd. Mae pob agwedd ar y gwasanaeth yn ffocysu ar ddull holistaidd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn.

**Llanelli Mind,
46 Thomas Street, Llanelli,
SA15 3JA**

**6pm-2am
Dydd Iau-Dydd Sul**



www.iawn.wales.nhs.uk

hafal



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board

