



## Carmarthenshire Celebrates ...

### Cwmaman Food Bank : Cwmaman Community Centre

“I would like to put forward our local Foodbank in Cwmaman as a Carmarthenshire Lockdown Legend. Managed by Marissa, at Cwmaman Community centre, and supported by a group of hard-working volunteers, reserve-volunteers and centre staff they all work tirelessly each Friday to pack and deliver boxes of food for families in the wards of Garnant and Glanaman. This foodbank is a culmination of many incredible individuals contributing to bringing happiness to our residents and providing a vital service of not only food but also friendship”. **CAVS Salutes You**



#LockdownLoyalty #Thank You



Community Recognition  
-Anonymous

## Sir Gâr yn Dathlu ...

### Banc Bwyd Cwmaman: Canolfan Gymunedol Cwmaman

“Hoffwn enwebu ein Banc Bwyd lleol yn Cwmaman fel Arwr Cyfnod Cloi Sir Gâr. Wedi'i reoli gan Marissa, yng Nghanolfan Gymunedol Cwmaman, a'i gefnogi gan grŵp o wirfoddolwyr gweithgar, gwirfoddolwyr wrth gefn a staff y ganolfan, maent yn gweithio'n ddiflino bob dydd Gwener i bacio a danfon blychau o fwyd i deuluoedd yn wardiau Garnant a Glanaman. Mae'r banc bwyd hwn yn ganlyniad i lawer o unigolion anhygoel yn cyfrannu at ddod â hapusrwydd i'n preswylwyr, a darparu gwasanaeth hanfodol nid yn unig o fwyd ond hefyd cyfeillgarwch”.

**Mae CAVS yn eich Cyfarch**



#Teyrngarwch #Diolch



Cydnabyddiaeth Gymunedol  
- Dienw